



Jaarverslag 2021

Medio februari 2014 startte het psychosociaal revalidatiecentrum 'Sonar' zijn werking. Doelgroep zijn patiënten uit het werkingsgebied van het netwerk in het kader van art. 107 voor het arrondissement Leuven en de zorgregio Tervuren. Voor het werkingsgebied Leuven/Tervuren was geen gelijkaardig zorgaanbod aanwezig buiten de context van een psychiatrisch ziekenhuis.

Voorliggend activiteitenrapport beschrijft de stand van zaken tijdens het werkingsjaar 2021 van het functioneren van het revalidatiecentrum. Het onderstaande rapport houdt dezelfde structuur aan als voorgaande voortgangsrapporten ten einde de evolutie duidelijk te kunnen schetsen. Aspecten die continuïteit vertonen worden also niet opnieuw omschreven in detail. Hiervoor refereren we aan vorige voortgangsrapporten. Enkel relevante inhoudelijke en organisatorische evoluties worden verder omschreven.

Na 7 jaar werking kan gesteld worden dat het psychosociaal revalidatiecentrum 'Sonar' zijn plaats verworven heeft in het regionale netwerk. Echter was de budgetgarantie wel nodig om aan een rendabele bezetting te komen. Er werden minder trajecten opgestart en de aanmeldingen volgden de pandemische situatie. In pieken van de pandemie vielen de aanmeldingen nagenoeg terug tot 0.

Interne organisatie

1. Traject binnen Sonar.

Door Corona waren we genoodzaakt om de instroom aan te passen. Echter werden gedurende geheel 2021 de rondleidingen hernomen. Afhankelijk van de pandemische situatie werd de intake met de psychiater face-to-face dan wel digitaal ingericht. De belangrijkste focuselementen in de intake bleven dezelfde:

- Voldoende stabiliteit om ambulante behandeling aan te gaan
- Verschillende levensdomeinen die van belang zijn
- Voldoende leerbaarheid om te werken naar hernieuwde sociale rol
- Afhankelijkheid van middelen voldoende onder controle en externe opvolging hiervan

Na deze intake wordt de cliënt besproken met teamcoördinator en wordt de inclusie bepaald aan de hand van de voorwaarden. Bij een gunstige beslissing wordt de aanvraag gedaan en worden de cliënt, en doorverwijzer op de hoogte gesteld van de startdatum. Gedurende geheel 2021 werd de opstart gewoon fysiek ingericht. Wel werd een eerste deel van 2021 ten dele al gewerkt met digitale sessies in het basisprogramma, vanaf de zomer 2021 werd het digitale karakter weg genomen uit het basisprogramma.

De maximumtermijn van 1 jaar blijft behouden alsook de keuze voor een tweemaandelijks variërend programma.

2. Dagindeling

Omwille van Corona en de bijhorende maatregelen bleef de dagstructuur erg gewijzigd. Zo werd de plenaire dagopening en afsluiting opgeschort. De starturen werden in de pieken van de golven van 2021 aangepast zodat groepen elkaar niet kunnen kruisen wanneer er meer dan twee sessies doorgaan in het centrum zelf. De lengte van de sessies werd soms aangepast om de duur van samenzijn fysiek te beperken, ...

3. Inhoud programma

Het programma blijft een combinatie van groepsmomenten en individuele coaching op indicatie vanuit de multidisciplinariteit. Structurele contactmomenten betreffende opvolgen weekstructuur, administratieve vragen en uitdieping routeplan blijven voorzien

4. Therapeutisch kader

'Herstel is een intens persoonlijk, uniek proces van verandering in iemands houding, waarden, gevoelens, doelen, vaardigheden en/of rollen. Het is een manier van leven, van het leiden van een bevredigend, hoopvol en zinvol leven met de beperkingen die de psychische klachten met zich meebrengen. Herstelen betreft het ontgroeien van de catastrofale gevolgen van een psychiatrische aandoening en de ontwikkeling van een nieuwe betekenis en een nieuw doel in iemands leven.' (Anthony, 1994).

Het herstelparadigma is nog steeds het fundament waarop de organisatie zich verder ontwikkeld. De elementen waarvan sprake in vorige verslagen worden nog steeds gehanteerd (persoonlijk profiel, krachtenmatrix, routeplan, etc.).

De uitgangspunten van SONAR zijn nog steeds als volgt samen te vatten: 'Cliënten erkennen als expert van hun eigen unieke herstelproces. Krachtgericht ondersteunen in hun zoektocht naar een hernieuwde positie binnen de maatschappij. Voldoende aandacht voor het betrokken netwerk. Het uitdagen van cliënten om hun eigen proces/traject zelf in handen te nemen door maximale

responsabilisering, empowerment en ondersteuning vanuit het multidisciplinair team.'

5. Teamsamenstelling

De teamsamenstelling kende geen wijzigingen doorheen het jaar 2021. Inhoudelijk werd dezelfde teamsamenstelling behouden.

6. Arbeidscoaching Sonar

De constructie van een detachering vanuit GTB werd behouden. Met het oog op de uitbreiding werd gekozen om de bestaande arbeidscoachingsdienst (ECHO) vanuit IBW te fuseren met arbeidscoaching Sonar. Zo blijft een consistente verbinding met GTB realiseerbaar en kan er vanaf de start van revalidatie ingezet worden op arbeidscoaching. We zagen doorheen Corona een verminderde toestroom van aanmeldingen voor het activeringsteam in zijn geheel, hoewel we hierin een herstel zagen t.o.v. 2020.

Kwantitatieve gegevens

1. Sonar Revalidatiecentrum

Ten einde een duidelijk beeld te schetsen van de trajecten in aanmeldingen en afrondingen hebben volgende cijfers betrekking op de periode 1 januari 2021 tot 31 januari 2022.

In totaal werden er 81 cliënten aangemeld. Dit is vergelijkbaar met 2020 maar in vergelijking met 2019 een daling met 20%. Vooral in de pieken van de pandemie zagen we een verminderde instroom. Van deze aanmeldingen zijn er 58 op intake geweest.

De afvallers zijn oftewel na de rondleiding een andere piste gaan opzoeken of hebben meer dan twee keer een intake gemist en zijn niet langer bereikbaar.

48 cliënten hebben de kans gekregen om te starten, 40 cliënten zijn ingegaan op het aanbod, 8 personen werden niet weerhouden voor het programma na intake. Voor deze personen werd met de doorverwijzer samen gezocht naar een alternatieve piste.

Iets meer dan 20% (9/40) trajecten worden stopgezet binnen de 8 weken, door uitval enerzijds en doorverwijzing anderzijds. Het basisprogramma is erg ter oriëntering opgevat, er wordt bij twijfel na intake gekozen voor kansen. Dit maakt echter dat er veel afrondingen zijn op kortere termijn, dit geeft echter wel de kans tot overleg met cliënt en netwerk en gerichte doorverwijzing. Het gebeurt dat revalidanten zich na een zekere periode en gevolgd advies weer aanmelden (3/9).

Dit wil zeggen dat iets minder dan 50 % van de aanmeldingen een effectief programma start, dit is lager ten aanzien van vorige jaren. Iets minder dan 20% van de intakes wordt niet opgestart. De geïnvesteerde tijd van rondleidingen en intakes is dus voor minder dan 50% een investering in een traject dat leidt tot een revalidatieprogramma, we zien echter de doorverwijsfunctie passen binnen onze visie. De tijdsinvestering en beperkte psychiater uren geven wel een zekere druk op de klinische opvolging van de effectieve trajecten binnen Sonar.

Wat betreft het profiel van de cliënten kan het volgende gesteld worden: dit is voor een aantal zaken vrij consistent met voorgaande werkingsjaren

- 64% is vrouwelijk t.o.v. van 57% in 2020
- 39 jaar is gemiddelde leeftijd. 19 jongste cliënt-58 jaar oudste cliënt (10% jonger dan 30, 45 % 30-40 jaar, 35% 40-50 jaar, 10% ouder dan 50)
- 85% mutualiteit 10% RVA 5% leefloon of FOD bij aanmelding
- 85 % woont alleen/met partner (al dan niet met een vorm van thuisbegeleiding). 10% woont bij de ouders bij aanmelding, 5% woont in een vorm van woonbegeleiding.
- 17% is alleenstaande met kinderen

Bezettingsgraad 2021 werd wegens Corona gelijkgetrokken met 2019 en lag alzo rond de 90%.

35 trajecten werden afgerond in 2021. Iedereen krijgt tijdens zijn traject reeds arbeidscoaching ten einde een vlotte transitie van revalidatie naar de dagelijkse routine nadien te waarborgen. Er wordt maximaal ingezet op activering doorheen het traject en nadien.

De **uitstroom van de 35 trajecten** is als volgt te benoemen:

- Vroegtijdige afronding: 29% (10/35)
- 6/35 werd doorheen het traject doorverwezen naar een opname of een meer therapeutische ambulante benadering.
- 4/35 besloten doorheen het traject de begeleiding stop te zetten wegens te intensief

Positieve afronding: 25/35

- 7/25 hadden betaald werk bij afsluiten
- 8/25 hadden vrijwilligerswerk bij afronden in opbouw bij de arbeidscoach
- 4/25 hadden een opleiding aangevat
- Afronding zonder direct activeringsresultaat: 6/25
- 6/25 kenden nog geen activeringsresultaat. 2 hiervan wensten geen verder begeleiding en gingen met hun bestaande netwerk dit thema uitbouwen. 4 van de 6 zetten de begeleiding van de arbeidscoach verder.

2. Sonar-arbeidscoaching

Doorheen 2021 werden de middelen van activering vanuit ECHO toegevoegd aan de middelen van arbeidscoach en werd het gehele team van ECHO (2.1 VTE) voortaan benoemd en ingevuld als arbeidscoaches GGZ.

Zo krijgt iedereen die een revalidatieprogramma volgt direct een arbeidscoach toegewezen en vormt dit per definitie onderdeel van het programma. Na afronden van het revalidatietraject, wordt indien nodig en gewenst, de coaching verdergezet conform de opgegeven termijnen. Omdat deze cijfers nu samen met de andere begeleidingen worden opgenomen, zijn deze breder geworden. De middelen van arbeidscoaching vanuit de conventie worden ingezet voor de opvolging van de cliënten na hun traject, dan wel voor de externe vragen richting betaalde arbeid. Door het aanvullen van de middelen vanuit de eigen organisatie kan er maximaal en flexibel ingezet worden op activering in zijn brede en dus niet enkel beperkt tot betaalde arbeid.

25 cliënten worden opgevolgd richting betaalde arbeid los van een traject te Sonar bij afsluiten van het werkingsjaar. 14 ex revalidanten zijn nog in opvolging richting betaalde arbeid op het einde van het werkingsjaar. Deze 39 cliënten zijn inbegrepen in de cijfers die opgemaakt worden voor activering binnen de organisatie.

De uitstroom vanuit arbeid coaching was eerder beperkt gezien de verminderde activeringsmogelijkheden doorheen Corona in vergelijking met de jaren voorafgaand aan de pandemie. De sociaal demografische kenmerken zijn gelijklopend met diegene van het centrum an sich, zoals hierboven omschreven.

Van de 18 afgesloten trajecten:

- Was 35% betaald aan het werk, al dan niet progressief
 - Was 35% gestart met opleiding of vrijwilligerswerk
 - Was 30% niet langer bereid zich te laten begeleiden richting activering of werden deze doorverwezen naar reguliere partners.
-