

De werking van Pasty, sinds 2022 behorende tot vzw Walden, bestaat uit 3 deelwerkingen die nauw met elkaar vervlochten zijn nl. beschut wonen (BW), psychiatrische thuiszorg (PTZ) en een ontmoetingscentrum De Lantaarn.

Pasty biedt aan mensen met een psychische kwetsbaarheid ondersteuning en begeleiding om zich zo goed mogelijk staande te houden in onze maatschappij. Dit trachten we te doen door hen in de eerste plaats een veilige en huiselijke omgeving te bieden. Dit veilige en huiselijke gegeven trachten we niet alleen in de huizen en onze begeleidingen te bieden maar ook door te trekken in onze werking in de Lantaarn.



Beschut Wonen Pasty

Overzicht van de erkende plaatsen

Sinds 2022 beschikken we over 15 erkende plaatsen.

Respectievelijk 4 en 6 bewoners verblijven in 2 gemeenschapshuizen, 3 bewoners in een 3 persoonsappartement, 2 bewoners in een 2 persoonsappartement.

Verdeling over de plaatsen

Huizen	Plaatsen
Keibergstraat, Heverlee	6
Blijde Inkomststraat, Leuven	4
Borstelsstraat, Kessel- lo	3
Phillipslaan, Korbeek –lo	2
Totaal	15

Aanmeldingen

De voornaamste verwijzer dit jaar was SKAM en dan voornamelijk de afdelingen VIA en GO. Daarnaast waren er ook meldingen vanuit UPC Sint-Jozef Kortenberg en Broeders Alexianen Tienen. Kandidaten of hun familie namen ook telefonisch of via e-mail zelf contact.

Profiel bewoners

		2021	2022	2023
Leeftijd	Mediaan	60	60	60
Geslacht	Man/Vrouw	11/1	14/1	14/1
Burgerlijke stand	Ongehuwd	10	13	13
	Gehuwd	0	0	0
	Gescheiden	2	2	2
Herkomst	Vlaams Brabant	8	11	11
	W.Vlaanderen	1	1	1
	Antwerpen	2	2	2
	Addis Abeba (Ethiopië)	1	1	1
Budgetbeheer	Zelfstandig	6	10	10
	Familie	3	2	2
	Bewindvoering	3	3	3
Diagnose	Schizofrenie en andere psychotische stoornissen	10	12	12
	Afhankelijkheid van middelen	2	3	3
	Borderline-persoonl.st.	1	1	1
	Aanpassingsstoornis	1	1	1
	Stemmingsstoornis	1	1	1

Gestarte trajecten binnen Beschut Wonen

2021	2022	2023
1	3	0

Ontslag/doorstroom/heropname in een residentiële setting

Het merendeel van de bewoners, 9 om precies te zijn, woont al geruime tijd bij beschut wonen (langer dan 6 j.) en voor hen is dit momenteel de hoogst haalbare vorm van zelfstandig wonen. De stabiliteit en omkadering helpen hen om stand te houden in de maatschappij. Die stabiliteit is echter erg precair en wordt zwaar op proef gesteld bij verandering in hun leefwereld, hetzij door nieuwe bewoners, hetzij door werken of verandering in het huis. Toch is het niet zo dat er met een aantal van hen niet zou gesproken worden over het doorstromen naar de reguliere woningmarkt. Het is echter een proces van lange duur, enerzijds omdat ze zelf psychisch niet stabiel genoeg zijn, maar ook door het povere aanbod van betaalbare alternatieven op de woningmarkt.

Daarnaast zijn er een aantal bewoners waarbij beschut wonen hun thuis is en de hoogst haalbare vorm van zelfstandig wonen. Ondertussen rijst ook de vraag wat te doen met hoogbejaarde bewoners die geen vragende partij zijn voor een WZC, vooral wanneer ze nog goed functioneren binnen Beschut wonen.

Er werd in 2023 1 bewoner opgenomen in een algemeen ziekenhuis. Andere opnames konden vermeden worden door intensifiëring van begeleiding indien nodig.

Team

2,1 VTE wordt verdeeld over 5 personeelsleden. 2 personeelsleden delen ook nog 0,5 VTE voor de organisatie van De Lantaarn. Het team van beschut wonen is al een aantal jaren stabiel, wat maakt dat iedereen goed op elkaar ingespeeld is. Dit is geen overbodige luxe vermits iedereen binnen het team erg actief betrokken is bij het ontmoetingscentrum. Zo zijn er 2 andere collega's die vaste deelnemers zijn bij het creatief atelier, een andere collega neemt regelmatig deel aan de activiteiten op vrijdag. Flexibiliteit is dan ook bij uitstek een kwaliteit die hoog in het vaandel wordt gedragen in onze werking.

Psychiatrische Zorg in de Thuisituatie

Kadering

Dit project richt zich tot mensen met een langdurige psychiatrische problematiek die voldoende gestabiliseerd is, maar waarbij men desondanks beperkingen en moeilijkheden blijft ervaren op meerdere levensgebieden. Cliënten wonen zelfstandig en wij komen bij hen aan huis om begeleiding en ondersteuning te bieden in hun dagdagelijkse leven. Vaak hebben we ook een signaalfunctie als partner in een netwerk rond de cliënt. Doel is om onze cliënten zo optimaal mogelijk te laten functioneren in en participeren aan de maatschappij, om herval mee te voorkomen en mee op te vangen.

Daarnaast kunnen eerstelijnsdiensten en reguliere thuiszorg een beroep doen op ons voor overleg, intervisie en vorming.

We hebben een 2-maandelijks engagement naar Staf Begeleid Wonen waar wij vanuit een psychiatrische insteek deelnemen aan de cliëntbesprekingen. Daarnaast hebben we 2x/jaar casusbesprekingen en intervisie met het Raster dat mensen met autisme begeleidt. Tenslotte is een teamlid referentiepersoon GGZ in 2 buurtcentra, de Ruimtevaart en Casablanca. Hij gaat er maandelijks langs om casussen die men als moeilijk ervaart en waarbij een (vermoeden van) GGZ problematiek is, te bespreken.

In 2023 zijn we mee ingestapt in het lerend netwerk Shared Care waarmee we ons engageren om samen met onze GGZ-partners en de eerstelijns diensten in te zetten op een nog betere gedeelde zorg voor onze cliënten. Een teamlid engageert zich ook om een vast aanspreekpunt te zijn voor de thuiszorgdienst Ferm te Kessel-lo. Hoe deze samenwerking er concreet zal uitzien, dient nog verder uitgewerkt.

Onze werkregio bevindt zich in een straal van +/- 15 km rond Leuven. Afspraken gaan vooral bij de mensen thuis door en in mindere mate ook in ons aanloopadres.

Doorgaans starten we met afspraken aan een frequentie van 1x/2 weken. Indien nodig kan er opgeschaald worden naar 1x/week. We gaan zeer flexibel om met deze frequenties, steeds ifv. de

ervaren nood. Een begeleiding wordt steeds gedaan door minstens 2 begeleiders die afwisselend langsgaan bij de cliënt, dit in het kader van draagkracht en om de continuïteit van de begeleiding zo goed mogelijk te kunnen waarborgen.

Aanmeldingen

We kregen in 2023 **37 nieuwe aanmeldingen**. Er werd verwezen vanuit UZ Leuven (CIC, dagkliniek ouderen, UPC Kortenberg), Skam, beschut wonen Walden, Wijkgezondheidscentra, Alexianen Zorggroep Tienen.

De nodige documenten voor de aanmelding zijn te vinden op de website van vzw Walden. Nadat de documenten ons ingevuld terug bezorgd zijn, gebeurt er een eerste teambespreking. Indien er nood is aan bijkomende informatie wordt er telefonisch contact opgenomen met het netwerk. Op basis van al deze informatie wordt een cliënt al dan niet uitgenodigd voor 1 of meerdere kennismakingsgesprekken. Wordt een cliënt niet weerhouden, zoeken we samen met de verwijzer naar een alternatief.

Deze procedure heeft geresulteerd in de opstart van **22 nieuwe begeleidingen**.

Eind december hadden we in totaal **68 lopende begeleidingen**.

De gemiddelde duur van de lopende begeleidingen bedraagt eind 2023 **6 jaar**.

Profiel cliënten:

		2023	%
Leeftijd	Gemiddelde	59	
Geslacht	Man/vrouw	26/42	38/62
Hoofddiagnose	Schizofrenie en andere psychotische stoornissen	25	37
	Stemmingsstoornis	25	37
	Angststoornis	7	10
	Aan middelen gebonden stoornis	1	1,5
	Persoonlijkheidsstoornis	7	10
	Andere stoornissen	3	4,5

Duur lopende begeleidingen:

	Lopende begeleidingen (n)	%
Minder dan 6 maanden	10	15

Tussen 6 maanden en 1 jaar	8	12
Tussen 1 jaar en 2 jaar	11	16
Tussen 2 jaar en 5 jaar	11	16
Meer dan 5 jaar	28	41
Totaal	68	100

Ontslagen

We begeleiden cliënten zolang als dit nodig en zinvol is. Dit wordt regelmatig geëvalueerd, zowel in het team als samen met de cliënt. Ook is afronding nodig om binnen een redelijke termijn nieuwe begeleidingen te kunnen blijven opstarten. We ervaren dat een begeleiding afronden soms een moeizaam proces kan zijn, zowel voor hulpverlener als voor cliënt. Het is niet altijd gemakkelijk om los te laten en los gelaten te worden. We proberen zoveel als mogelijk tot een gezamenlijke beslissing hierover te komen. Cliënten ervaren het wel als geruststellend dat er op elk moment een nieuwe aanvraag kan gedaan worden.

In 2023 hebben we **17 begeleidingen afgerond**.

Team

De samenstelling van het team is onveranderd gebleven. 2,5 VTE wordt verdeeld over 4 personeelsleden die allen deeltijds werken, variërend van 50% tot 80%. Alle teamleden zijn ook betrokken in ons Ontmoetingscentrum de Lantaarn. Zo neemt er iemand vast deel aan de boekhoudclub en de redactieclub en wordt er minstens 1x/maand geparticipeerd aan een ontmoetingsmoment of activiteit op donderdag. Het wordt als een meerwaarde ervaren om cliënten van PTZ ook in een andere (groeps)context te kunnen ontmoeten.

De Lantaarn

De Lantaarn biedt aan bewoners van het eigen beschut wonen, aan cliënten van PTZ en anderen de mogelijkheid elkaar te ontmoeten in de lokalen van Pastya. Voor de functie "activering" is vanwege de overheid een halftijdse betrekking voorzien, verdeeld over 2 teamleden maar het ganse team is betrokken bij de werking.

Bezoekers worden uitgenodigd mee de activiteiten te kiezen en te organiseren tijdens de maandelijkse vergadering van de 'club' en zodoende meer verantwoordelijkheid op te nemen.

Een aparte werkgroep 'boekhouding' registreert inkomsten en uitgaven en volgt de subsidiëring (vakantieparticipatie en Leuvens Vrijtijdsfonds) op. De financiële situatie komt maandelijks aan bod in de clubvergadering.

Daarnaast is ook het samenstellen van onze Lantaarnkrant een vast gegeven. De redactiegroep zorgt voor de praktische uitwerking, materiaal wordt aangeleverd door deelnemers van "De lantaarn".

Het muziekatelier gaat intussen terug door op ons aanloopadres. Er werd 2 keer per maand gezongen en wanneer er een optreden in het vooruitzicht was, werd er vaker gerepeteerd.

Het crea-atelier is eveneens een vast gegeven. In 2023 is het aantal deelnemers verder gestegen, zelfs in die mate dat we geen reclame meer maken zodat iedereen er nog steeds op een aangename manier kan aanwezig zijn.

Ook hadden we voor verscheidene voorstellingen 30CC-tickets aan kansentariet dankzij 80% korting via de UiTPAS. Vooraleer het nieuwe cultuurseizoen van start gaat, wordt er op basis van de interesse van onze bezoekers een selectie gemaakt van voorstellingen. Wij trachten vier à zes tickets te bekomen per geselecteerde voorstelling dewelke door onze bezoekers kan aangekocht worden tijdens het cultuurseizoen.

De activiteiten binnen de Lantaarn variëren al naargelang de interesse en deelname van de cliënten. Intussen zijn er ook vaste ateliers gegroeid uit interesses en ideeën van onze bezoekers zoals het PC-atelier, het troevenatelier, het doe-je mee-atelier,... . Er werden ook kookateliers georganiseerd (zoals een soepatelier, confituuratelier, een workshop frangipanetaart maken, ...). Nog een kleine greep uit onze activiteiten: een bezoek aan het Poescafé, de organisatie van een "Pastyaquiz" door 1 van onze vaste bezoekers, museumbezoeken za. Trainworld, een bezoek aan Hal 5, een daguitstap naar Oostende,...

Dit jaar is ook de allereerste Buurtbabbel, een initiatief van het project Zorgzame Buurten, in de Lantaarn doorgegaan.

We zijn enkele keren soep gaan eten in 't Hoeckhuys en ons koortje en enkele individuele bezoekers hebben deelgenomen aan 't Hoeckhuysfestival.

Enkele van onze bezoekers zijn dit jaar ook 5 dagen mee op kampement gegaan, een trip georganiseerd door de Interclub.

We hebben deel genomen aan de 10-daagse van de GGZ. Enerzijds hebben enkele van onze bezoekers een workshop gevolgd bij een andere organisatie, anderzijds hebben we zelf een filmdocumentaire, les heures heureuses, vertoond in ons ontmoetingscentrum.

We zijn ook gaan kennis maken in een nieuwer initiatief van de stad Leuven nl. Casa Clementina.

In het ontmoetingscentrum pogen we te werken zoals een "club thérapeutique" werkt binnen de beweging van de Institutionele Psychotherapie. We komen ook samen in de "interclub bijeenkomsten" in Vlaanderen. Dit gaat 2 tot 3 maandelijks door, steeds op een wisselende locatie. Dit jaar hebben wij ook zelf een interclub bijeenkomst georganiseerd. Deze is doorgegaan in 't Collectief en was een groot succes met zo'n 60 deelnemers.

De Lantaarn in cijfers

Gemiddeld ontvingen we per maand 38 verschillende bezoekers . Sommige hiervan namen aan meer dan één atelier deel. Tijdens de crea en het muziekatelier kwamen er gemiddeld 16 personen per maand, tijdens de ontmoeting en de andere ateliers (pc-atelier, wandelingen, enz.) kwamen er gemiddeld 25 personen per maand.

Onze bezoekers bestaan voor 57% uit mannen en 43 % uit vrouwen. Ze zijn in de meeste gevallen afkomstig van Groot Leuven. Een beperkt aantal (3) verblijft bij Pastya, anderen worden of werden gevolgd door PTZ, nog anderen komen via andere organisaties zoals Dagziekenhuis Sint-Kamillus, BW Walden, campus Mechelsestraat, UPC Kortenberg of op eigen initiatief. De ontmoeting is open voor iedereen met of zonder psychische kwetsbaarheid.

Nabeschouwingen 2023

De gewone werkingen van PTZ en BW bleven gewaarborgd in 2023. Het feit dat we nu deel uitmaken van een groter geheel waardoor overleg ed. meer nodig is, blijft toch wel een extra belasting. We blijven zoeken naar een gezond evenwicht hierin.

De Lantaarn is intussen weer heel goed op dreef. We kunnen rekenen op een vaste kern van bezoekers die mee ons OC dragen en verder vorm geven.

Samenwerking tussen de verschillende werkingen van vzw Walden blijft ook een belangrijk gegeven. We hebben dit o.a. mooi vorm gegeven in het uitwerken van een site visit bij Walden tijdens een internationaal congres.

We hebben ook getracht onze eigen werking naar buiten te brengen door een lezing te geven in Albe over het concept 'Passage'.

Voornemens 2024

Binnen het team Beschut wonen is het tijdsaspect een grote uitdaging en het blijft een bezorgdheid om alles rond te krijgen. We trachten in te zetten op het beter toepassen en invullen van Heros+, op het efficiënter vergaderen en een beter time management. Daarnaast willen we, net als het team PTZ, ook meer inzetten op het samenwerken, op het leren kennen van de andere werkingen binnen VZW Walden. Er zijn zeker nog zaken die verder dienen verkend te worden. Bijvoorbeeld : zijn duo begeleidingen praktisch mogelijk , gezamenlijke aanmelding,

In 2024 willen we met de Lantaarn ons kijken over de eigen muur verder zetten en blijven kennismaken met andere organisaties.

Het engagement van beide teams in de Lantaarn willen we zeker behouden. We willen er voor blijven zorgen dat we onze kleinschaligheid en laagdrempeligheid behouden omdat we merken dat dit voor een bepaalde doelgroep noodzakelijk is. Het garandeert ook dat we volgens de principes van de "club" kunnen blijven werken.
