



Psychosociaal Revalidatie Centrum

Inhoudstafel

- 1) Inleiding
- 2) Evoluties interne organisatie
- 3) Statistische gegevens van werkjaar
 - a. Statistische gegevens van revalidatiecentrum
 - b. Statistische gegevens van arbeidscoach

Netwerk artikel 107 regio Leuven - Tervuren
"Sonar, vaar je eigen koers!"

Voortgangsrapport werkingsjaar 2020

Aanloopadres: Vital Decosterstraat 86, 3000 Leuven
Maatschappelijke zetel vzw Walden: Krijkelberg 1, 3360 Bierbeek
www.vzwwalden.be

Bram Grené, coördinator
bram.grene@vzwwalden.be // 0477/90.63.93

1) Inleiding

Medio februari 2014 startte het psychosociaal revalidatiecentrum 'Sonar' zijn werking. Doelgroep zijn cliënten uit het werkingsgebied van het netwerk in het kader van art. 107 voor het arrondissement Leuven en de zorgregio Tervuren. Voor het werkingsgebied Leuven/Tervuren was geen gelijkaardig zorgaanbod aanwezig buiten de context van een psychiatrisch ziekenhuis.

Voorliggend activiteitenrapport beschrijft de stand van zaken tijdens het werkingsjaar 2020 van het functioneren van het revalidatiecentrum. Het onderstaande rapport houdt dezelfde structuur aan als voorgaande voortgangsrapporten ten einde de evolutie duidelijk te kunnen schetsen. Aspecten die continuïteit vertonen worden alzo niet opnieuw omschreven in detail. Hiervoor refereren we aan vorige voortgangsrapporten. Enkel relevante inhoudelijke en organisatorische evoluties worden verder omschreven.

Na 6 jaar werking kan gesteld worden dat het psychosociaal revalidatiecentrum 'Sonar' zijn plaats verworven heeft in het regionale netwerk. In het jaar 2020 werd een bezettingsgraad van 92% net niet behaald. De aanmeldingen lopen consistenten binnen. Verdere profilering, bekendmaking en afstemming binnen het netwerk zijn blijvende aandachtspunten.

2) Interne organisatie

2a) Traject binnen Sonar

Door Covid-19 waren we genoodzaakt om de instroom aan te passen. Rondleidingen werden opgeschort gedurende de periode van maart 2020 tot augustus 2020. De psychiater schakelde over op telefonische intake dan wel per videobellen. De belangrijkste focuselementen in de intake bleven dezelfde:

- Voldoende stabiliteit om ambulante behandeling aan te gaan
- Verschillende levensdomeinen die van belang zijn
- Voldoende leerbaarheid om te werken naar hernieuwde sociale rol
- Afhankelijkheid van middelen voldoende onder controle en externe opvolging hiervan

Na deze intake wordt de cliënt besproken met teamcoördinator en wordt de inclusie bepaald aan de hand van de voorwaarden. Bij een gunstige beslissing wordt de aanvraag gedaan en worden de cliënt, en doorverwijzer op de hoogte gesteld van de startdatum. Door Covid-19 zagen we de opstart volledig digitaal verlopen voor de opstartgroepen van april tot juli. Vanaf augustus werd er terug gestart met maximaal 4 cliënten.

De maximum termijn van 1 jaar blijft behouden alsook de keuze voor een tweemaandelijks variërend programma. Voor de actieve trajecten doorheen de eerste golf werd conform de voorschriften van het agentschap een mogelijke verlenging besproken. Voor niemand werd echter een aanvraag gedaan voorbij de drie maanden verlenging. Gezien vanaf mei er, weliswaar een digitaal aanbod, een voldoende breed aanbod was uitgebouwd.

2b) Dagindeling

Omwillen van Covid-19 en de bijhorende maatregelen werd de dagstructuur erg gewijzigd. Zo werd de plenaire dagopening en afsluiting opgeschort. De starturen werden aangepast zodat groepen elkaar niet kunnen kruisen wanneer er meer dan twee sessies doorgaan in het centrum zelf. De lengte van de sessies werd aangepast om de duur van samenzijn fysiek te beperken, ... Vanaf juni werd er wel weer fysiek samen gezeten met de revalidanten voor hun evolutiebesprekingen.

2c) Inhoud programma

Het programma blijft een combinatie van groepsmomenten en individuele coaching op indicatie vanuit de multidisciplinariteit. Structurele contactmomenten betreffende opvolgen weekstructuur, administratieve vragen en uitdieping routeplan blijven voorzien. Wel werd door Covid-19 een heel online aanbod uitgebouwd waarin de focus ook werd verlegd naar psychische stabiliteit doorheen Covid-19, er werd meer ingezet op ondersteuning van de revalidanten in hun ouderrol, er werd meer ingezet op verbinding digitaal.

2d) Therapeutisch kader

'Herstel is een intens persoonlijk, uniek proces van verandering in iemands houding, waarden, gevoelens, doelen, vaardigheden en/of rollen. Het is een manier van leven, van het leiden van een bevredigend, hoopvol en zinvol leven met de beperkingen die de psychische klachten met zich meebrengen. Herstellen betreft het ontgroeien van de catastrofale gevolgen van een psychiatrische aandoening en de ontwikkeling van een nieuwe betekenis en een nieuw doel in iemands leven.' (Anthony, 1994) .

Het herstell paradigma is nog steeds het fundament waarop de organisatie zich verder ontwikkeld. De elementen waarvan sprake in vorige verslagen worden nog steeds gehanteerd (persoonlijk profiel, krachtenmatrix, routeplan, etc).

De uitgangspunten van Sonar zijn nog steeds als volgt samen te vatten: 'Cliënten erkennen als expert van hun eigen unieke herstelproces. Krachtgericht ondersteunen in hun zoektocht naar een hernieuwde positie binnen de maatschappij. Voldoende aandacht voor het betrokken netwerk. Het uitdagen van cliënten om hun eigen proces/traject zelf in handen te nemen door maximale responsabilisering, empowerment en ondersteuning vanuit het multidisciplinair team.'

2f) Teamsamenstelling

De teamsamenstelling kende enkel wijzigingen doorheen het jaar 2020 wegens de mogelijkheid via VIA 5. Inhoudelijk werd wel dezelfde teamsamenstelling behouden. Voor de uitbreiding werd gekozen een stuk administratie en coördinatie uit te bouwen (0.2 VTE), daarnaast werd een psycholoog (0.9 VTE) en coach (0.7) aangetrokken

2h) Arbeidscoaching Sonar

De constructie van de duo-functieGGZ en GTB werd behouden. Met het oog op de uitbreiding werd gekozen om de bestaande arbeidscoachingsdienst (ECHO) vanuit IBW te fuseren met arbeidscoaching Sonar. Zo blijft een consistente verbinding met GTB realiseerbaar en kan er vanaf de start van revalidatie ingezet worden op arbeidscoaching. Zo kan er ook aan de grote vraag tot activering voor mensen met een psychische kwetsbaarheid een oplossing geboden

worden. Deze uitbreiding kwam op een moment van de volledige doorbraak van Covid-19 en de eerste golf. De effecten op de arbeidsmarkt zijn enorm geweest, inschakeling via beroeps-verkennende stages, opstap via vww, inschakelen in projectwerking van Sonar was derhalve verre van evident. We zagen hierdoor een verminderde toestroom van aanmeldingen voor het activeringsteam in zijn geheel.

3) Kwantitatieve gegevens

3a) Sonar-revalidatiecentrum

Ten einde een duidelijk beeld te schetsen van de trajecten in aanmeldingen en afrondingen hebben volgende cijfers betrekking op de periode 1 januari 2020 tot 31 januari 2020.

In totaal werden er 82 cliënten aangemeld. Dit is in vergelijking met 2019 een daling met 20%. We hebben een tijdelijk effect ervaren van de eerste golf met verminderde aanmeldingen, nadien zagen we dat dit effect gradueel verdween en de aanmeldingsstroom terug consistenten zijn tempo vond vanaf de zomer. Van deze aanmeldingen zijn er 61 op intake geweest. De afvallers zijn oftewel na de rondleiding een andere piste gaan opzoeken of hebben meer dan twee keer een intake gemist en zijn niet langer bereikbaar. 47 cliënten hebben de kans gekregen om te starten, 38 cliënten zijn ingegaan op het aanbod, 14 personen werden niet weerhouden voor het programma na intake. 3 daarvan omwille van een autistische kwetsbaarheid, 4 omwille van verslaving die niet onder controle was en 7 omwille van gebrek aan stabiliteit of gebrek aan vragen tot activering.

Iets meer dan 20% (8/38) van de trajecten worden stopgezet binnen de 4 weken, door uitval enerzijds en doorverwijzing anderzijds. Het basisprogramma is erg ter oriëntering opgevat, er wordt bij twijfel na

intake gekozen voor kansen. Dit maakt echter dat er veel afrondingen zijn op kortere termijn, dit geeft echter wel de kans tot overleg met cliënt en netwerk en gerichte doorverwijzing. Het gebeurt dat revalidanten zich na een zekere periode en gevolgd advies weer aanmelden.

Dit wil zeggen dat iets minder dan 50 % van de aanmeldingen een effectief programma start, dit is lager ten aanzien van vorige jaren. Iets minder dan 20% van de intakes werden niet opgestart. De geïnvesteerde tijd van rondleidingen en intakes is dus voor minder dan 50% een investering in een traject dat leidt tot een revalidatieprogramma, we zien echter de doorverwijsfunctie passen binnen onze visie. De tijdsinvestering en beperkte psychiateruren geven wel een zekere druk op de klinische opvolging van de effectieve trajecten binnen Sonar.

Wat betreft het profiel van de cliënten kan het volgende gesteld worden: dit is voor een aantal zaken vrij consistent met voorgaande werkingsjaren

- 57% is vrouwelijk tov van 47% in 2019
- 38.3 jaar is gemiddelde leeftijd. 18 jongste cliënt-59 jaar oudste cliënt (10% jonger dan 30, 45 % 30-40 jaar, 35% 40-50 jaar, 10% ouder dan 50)
- 82% mutualiteit 15% RVA 3% leefloon bij aanmelding
- 75 % woont alleen/met partner (al dan niet met een vorm van thuisbegeleiding (15%)). 10% woont bij de ouders bij aanmelding.
- 15% is alleenstaande met kinderen

De bezettingsgraad 2020 werd wegens Covid-19 gelijk getrokken met 2019 en lag alzo rond de 90%.

41 trajecten werden afgerond in 2020. Iedereen krijgt tijdens zijn traject reeds arbeidscoaching ten einde een vlotte transitie van revalidatie naar de dagelijkse routine nadien te waarborgen. Er wordt maximaal ingezet op activering doorheen het traject en nadien.

De **uitstroom van de 41 trajecten** is als volgt te benoemen:

Vroegtijdige afronding: 30%

5/41 werd doorheen het traject doorverwezen naar een opname.

3/41 besloten doorheen het traject de begeleiding stop te zetten wegens te intensief

4/41 hebben bij het uitbreken van Covid-19 besloten niet langer te willen deelnemen aan een groepsprogramma noch fysieke afspraken te wensen tot wanneer Covid-19 niet langer aanwezig zou zijn.

Positieve afronding: 50%

9/41 hadden betaald werk bij afsluiten

7/41 hadden vww bij afronden in opbouw bij de arbeidscoach

4/41 hadden een opleiding aangevat

Afronding zonder direct activeringsresultaat: 20%

9/41 kenden nog geen activeringsresultaat. 4 hiervan wensten geen verder begeleiding en gingen met hun bestaande netwerk dit thema uitbouwen. 5 van de 9 zetten de begeleiding van de arbeidscoach verder.

3b) Sonar-arbeidscoaching

Doorheen 2020 werden de middelen van activering vanuit Echo toegevoegd aan de middelen van arbeidscoach en werd het gehele team van Echo (2 VTE) voortaan benoemd en ingevuld als arbeidscoaches GGZ. Zo krijgt iedereen die een revalidatieprogramma volgt direct een arbeidscoach toegewezen en vormt dit per definitie onderdeel van het programma. Na afronden van het revalidatietraject, wordt indien nodig en gewenst, de coaching verder gezet conform de opgegeven termijnen. Omdat deze cijfers nu samen met de andere begeleidingen worden opgenomen, zijn deze breder geworden. De middelen van arbeidscoaching vanuit de conventie worden ingezet voor de opvolging van de cliënten na hun traject, dan wel voor de externe vragen richting betaalde arbeid. Door het aanvullen van de middelen vanuit de eigen

organisatie kan er maximaal en flexibel ingezet worden op activering in zijn brede en dus niet enkel beperkt tot betaalde arbeid.

33 cliënten werden opgevolgd richting betaalde arbeid los van een traject te Sonar bij afsluiten van het werkingsjaar. 15 ex-revalidanten zijn nog in opvolging richting betaalde arbeid op het einde van het werkingsjaar. Deze 48 cliënten zijn inbegrepen in de cijfers die opgemaakt worden voor activering binnen de organisatie.

De uitstroom vanuit arbeidscoaching was eerder beperkt gezien de verminderde activeringsmogelijkheden doorheen Covid-19. De sociaal-demografische kenmerken zijn gelijklopend met diegene van het centrum an sich, zoals hierboven omschreven.

Van de 15 afgesloten trajecten:

Was 40% betaald aan het werk, al dan niet progressief

Was 30% gestart met opleiding of vww

Was 30% niet langer bereid zich te laten begeleiden richting activering of werden deze doorverwezen naar reguliere partners.
